
Linsenbrot

1200g Wasser

450g Linsenmehl

450g Teffmehl

10g Flosamen

25g Zucker

5g Salz

1 Packung Backpulver

10g Natron

5g Essig

2150g

Linsenmehl Wasser Zucker Flosamen
mischen 1St Russeln lassen

Alle anderen Zutaten dazumischen

Brot Leibe formen auf PapierBlech
wegsetzen

Und bei 180•C 80min Backen